

NOM:

REPTES

Llançaments individuals



1

LLANÇAR LA PILOTA PER INTENTAR
TOMBAR TOTS ELS CONS

Variant: Fer-ho amb la mà menys hàbil o augmentant
la distància

- Superat ☐
- Parcialment superat ☐
- No superat ☐

2

LLANÇAR LA PILOTA PER INTENTAR
DEIXAR-LA DINS DELS CÈRCOLS PER
ARRIBAR A SUMAR 10 PUNTS

Variant: Fer-ho amb la mà menys hàbil o augmentant
la distància

- Superat ☐
- Parcialment superat ☐
- No superat ☐

3

ENCISTELLAR ELS CÈRCOLS DE DIFERENS
MIDES

Variant: Fer-ho amb la mà menys hàbil o augmentant
la distància

- Superat ☐
- Parcialment superat ☐
- No superat ☐

4

FER BOTAR LES PILOTES ALHORA I INTENTAR
QUE REBOTIN AL MATEIX RITME DURANT 5
SEGONS

Variant: Fer-ho amb una mà

- Superat ☐
- Parcialment superat ☐
- No superat ☐

5

ACONSEGUIR LLANÇAR LA PILOTA AMB
LES MANS DINS DELS 4 CÈRCOLS DE LA
PORTERIA

Variant: Fer-ho amb la mà menys hàbil o fer que la
pilota faci un bot abans de passar pel cercol

- Superat ☐
- Parcialment superat ☐
- No superat ☐

6

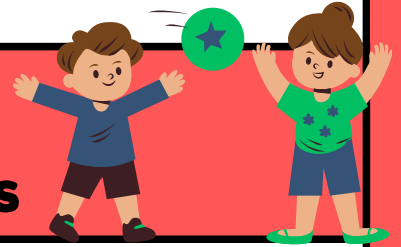
FER BOTAR UNA PILOTA 10 COPS AMB LES
DUES MANS ALHORA SENSE MIRAR-LA

Variant: Fer-ho amb la mà menys hàbil o fer-ho en
moviment

- Superat ☐
- Parcialment superat ☐
- No superat ☐

REPTES

Llançaments per parelles



7

TRANSPORTAR UNA PILOTA D'UN PUNT A UN ALTRE ENTRE DOS ALUMNES SENSE UTILITZAR LES MANS:

- ESQUENA
 - GENOLLS
 - PANXA
- Variant: Fer-ho amb pilotes de diferent mida*

- Superat ☐
- Parcialment superat ☐
- No superat ☐

8

FER 5 PASSADES AMB UNA PILOTA FENT QUE REBOTI DINS DEL CÈRCOL

Variant: Fer-ho amb la mà menys hàbil o augmentant la distància

- Superat ☐
- Parcialment superat ☐
- No superat ☐

9

PASSAR-SE LA PILOTA I INTENTAR FER EL MÀXIM NOMBRE DE PASSADES SEGUIDES SENSE QUE BOTI

Variant: Fer-ho amb la mà menys hàbil o augmentant la distància

Número de passades:

10

CADA ALUMNE TÉ UNA PILOTA I L'HAN DE LLENÇAR SIMULTÀNIAMENT PER INTERCANVIAR-LES SENSE QUE CAIGUIN

Variant: Fer-ho amb la mà menys hàbil o augmentant la distància

- Superat ☐
- Parcialment superat ☐
- No superat ☐

11

UN DE LA PARELLA LLANÇA UN CÈRCOL I L'ALTRE HA D'INTENTAR LLANÇAR L'OBJECTE I FER-LO PASSAR PER DINS DEL CÈRCOL

Variant: Fer-ho amb la mà menys hàbil o augmentant la distància

- Superat ☐
- Parcialment superat ☐
- No superat ☐

12

FER PASSADES AMB EL COMPANY/A. CADA COP QUE ES FA UNA PASSADA, ES TIRA UNA PASSA ENRERE. EN CAS QUE LA PILOTA TOQUI AL TERRA ES FAN UNA PASSA ENDAVANT.

Variant: Fer-ho amb la mà menys hàbil o canviant el tipus de pilota

- Superat ☐
- Parcialment superat ☐
- No superat ☐